

- **Servicios de Educación** están disponibles a toda la comunidad para ayudar a las personas a mejorar su intelecto, su parte espiritual, sus emociones y su Desarrollo Físico. Las clases ofrecidas incluyen preparación de GED en Inglés, Clases de Inglés (ESL), Finanzas Personales, mejoramiento en el manejo de computadores, Seguridad en el uso de la silla de carro para niños, Planificación de Familia, Educación para Padres, para el horario e información visite la página cceok.org o llame al 918-508-7102.
- **Servicios de Embarazo** Ofrece pruebas de embarazo gratuitas, atención prenatal y postnatal y está abierto de lunes a jueves de 8:30 AM a 4:00 PM. Los partos son el Hospital de San Francis o en OSU Medical Center. Para saber si está embarazada no necesita cita puede venir en cualquier momento de nuestro horario de trabajo. El día de admisión de nuevos pacientes son los Jueves o llame al 918-508-7199 y/o 918-508-7196 para más información. Tenemos una línea de teléfono las 24 horas los 7 días a la semana para cualquier persona en emergencia que necesite información o asistencia con el embarazo 918-978-HOPE (4673)
- **Servicio Dental** Brindamos atención dental general y atención reparadora a quienes no tienen seguro médico o acceso a cuidados dentales. Para la persona que necesite alivio inmediato del dolor o extracción no necesita cita; por favor llegue entre 3:00 PM y 3:30 PM en el 1er., 2do. y 3er. martes de cada mes; se tratarán un número limitado de pacientes según como lo determine el dentista a cargo comenzando a partir de las 5:00 PM. Para solicitar atención dental integral (sin extracción) por favor complete un formulario de Solicitud de Atención Dental Integral (disponible en la recepción de la clínica dental o en internet en la página cceok.org/dental-care) y preséntelo de acuerdo a las instrucciones del formulario.
- **Servicios de Inmigración** Ayuda a las personas a obtener documentación legal y ciudadanía en cooperación con el Departamento de Seguridad Nacional de Estados Unidos y brinda asistencia legal con respecto a asuntos de inmigración. El Servicio de Inmigración solicita que la persona llame de martes a viernes para citas de consulta al teléfono directo 918-508-7180, las consultas serán programadas para los jueves y los clientes son asistidos por cita solamente. Esta oficina está cerrada los lunes.
- **Migración y Servicio de refugiados** Coordina la recepción y necesidades de transición de los refugiados reasentados por el Departamento de Los Estados Unidos, Incluyendo servicios de vivienda, alimentos y servicios sociales. Este programa se encuentra en el edificio de Servicios de Inmigración y el horario es de Lunes a Viernes de 8:00 AM a 4:30 PM, llame al 918-210-7222 para programar su cita.
- **Asistencia de Emergencia:** Brindamos servicios de comida, ropa y servicios sociales a más de 35,500 personas anuales, la asistencia de alimentos, ropa y medicamentos está disponible de Martes a Viernes desde 9:00 AM hasta que lleguemos a la máxima capacidad del día, *estamos cerrados los Lunes*. Nota: Los programas de temporada pueden afectar nuestro horario. Los servicios de comida y ropa también están disponibles los martes y jueves por la tarde de 4:00 p.m. a 6:00 p.m. y el primer y tercer sábado de cada mes de 9 AM a 11 AM. Caridades Católicas ya no ofrece asistencia financiera para alquiler y/o servicios públicos, en su lugar estamos ofreciendo tutoría individual para ayudar a aquellos a mejorar la forma holística y recuperar la estabilidad. Si desea postularse para el programa complete una solicitud de Ministerio de Tutoría durante nuestro horario de trabajo. Para cualquier asistencia que necesite debe traer identificación para todas las personas que vivan en su hogar y necesiten ayuda. Para más información llame al 918-508-7160 (inglés) o al 918-508-7161 (español).
- **St. Elizabeth Lodge** Es una vivienda de transición y un programa de servicio y soporte para madres y niños sin hogar que trabajen. Los residentes trabajan hacia una independencia financiera y en lograr buenas relaciones familiares. Llame al 918-508-7140.

- **Madonna House** Es un programa residencial para mujeres que están embarazadas y mayores de 18 años. Este programa residencial de transición ayuda a las mujeres y al hijo recién nacidos y está abierta las 24 horas al día / siete días a la semana. Llamar al 918-508-7140. Nuestra línea confidencial HOPELINE está disponible 24 – 7, llame al 918-978-HOPE (4673).
- **Servicios de Adopción** Brinda esperanza a las madres que desean hacer un plan de adopción para su hijo recién nacido. Las madres biológicas eligen la familia adoptiva para su hijo. La mayoría de las adopciones tienen comunicación continua con la familia adoptiva y la familia biológica. Las parejas católicas que desean adoptar asisten a reuniones mensuales de grupos de apoyo, clases educativas y llenan un formato de Estudio Aprobado de Adopción. El horario es de 9:00 AM a 4:00 PM de lunes a viernes. Llame al 918-508-7131 para más información. Si está embarazada, puede llamar a nuestra LINEA ESPERANZA (HOPELINE) confidencial 24-7 al 918-978-HOPE (4673)
- **Consejería Profesional** Ofrece consejería para toda la familia, Matrimonio y/o personal. Este servicio es dirigido por terapeutas profesionales en español y/o inglés. Se ofrece solo a través de previa cita, los horarios de Lunes de Viernes de 8:30 AM hasta las 4:30 PM y los martes hasta las 7:30 PM. (Cita en español llame al 918-508-7162 y en Inglés llame al 918-508-7131).
- **Rachel's Vineyard Programa de Retiro** Es un lugar para renovar, reconstruir y rescatar el corazón herido después de un aborto. Los retiros de fin de semana ofrecen un entorno de apoyo, confidencial y sin prejuicios, en el que las mujeres y los hombres pueden expresar, liberar y reconciliar las emociones dolorosas postaborto para comenzar el proceso de restauración, renovación y curación. No es necesario ser católico para asistir. Un sacerdote - terapeuta autorizado y un equipo de apoyo facilitan el retiro. El costo es de \$ 100 y hay becas disponibles. Para más información o registración contacte: Mary Lee Weaver, LCSW – marylee@cceok.org o 918-508-7142 o llame al HOPELINE – disponible 24 horas los 7 días a la semana al 918-978-HOPE (4673) o vaya a nuestra página en internet para registrarse a cceok.org. Todo nuestro servicio es confidencial. Para saber todas las fechas de nuestros retiros y ubicaciones llamen al 1-877-HOPE-4-ME o rachelvineyard.org.
- **Programa de Cocina y cultivo de vegetales:** Provee almuerzo a los clientes que se encuentran en el campo, así como también para los voluntarios y empleados la mayoría de los martes y jueves desde el mediodía hasta la 1:00 PM. El jardín de vegetales y hierbas ofrece vegetales frescos para la cocina y para los clientes durante la temporada de crecimiento. Para obtener más información sobre este programa, llame al 918-508-7151.
- **Servicio de Alivio en Desastres:** Ayuda a las víctimas de desastres naturales con sus necesidades inmediatas y a largo plazo. Si se necesita ayuda, llame al 918.935.2650.
- **Rural Outreach Locations:** Algunos servicios son provistos en otras ciudades del Este de Oklahoma, incluyendo a Caridades Católicas en Sallisaw, St. Jude Helping Center en McAlester, Caridades Católicas en Muskogee, Immaculate Conception Helping Center en Poteau, St. Anne Ministry of Compassion en Broken Arrow y Mary Martha Outreach in Bartlesville. Cheque también las páginas de internet para la información de contacto de estos centros de servicios. Los fondos de estas ayudas de emergencia se reciben también a través de las iglesias en Antlers, Atoka, Boswell, Broken Arrow, Claremore, Cushing, Drumright, Durant, Hugo, Langley, Miami, Okmulgee, Pawnee, Pryor, Skiatook and Vinita.

Puede ayudarnos también siendo VOLUNTARIO. Visite nuestra página de internet o contacte a la oficina de voluntarios al 918.508.7125 o volunteer@cceok.org

Para más información, preguntas u horarios para un tour en nuestras instalaciones, por favor contáctennos al 918-949-HOPE (4673) o visítenos a cceok.org.

La misión de Caridades Católicas del Este de Oklahoma es ser el amor misericordioso de Cristo para aquellos que sufren. El año pasado más de 70,000 personas necesitadas se beneficiaron de los servicios de los programas de Caridades Católicas. La mayoría de los servicios se ofrecen sin costo o en una escala móvil de tarifas. La asistencia se proporciona sin tener en cuenta la raza, el color o el credo; aproximadamente el 85% de los que se sirven no son de la fe Católica. Nuestros empleados y más de 3,600 voluntarios llevan a cabo la misión. Caridades Católicas no es una agencia de United Way y recibe fondos federales limitados, la mayoría de los fondos para las operaciones son proporcionados por individuos y organizaciones caritativas.